



PADMASANA - Centro de terapias alternativas, Masajes relajantes y yoga –
Web: PADMASANA.ONLINE – Telf.: 695 210 624

7% IGIC Incluido en el precio, para poder agendar una cita es imprescindible haber abonado el importe del servicio

SERVICIO	DURACIÓN	1 SESIÓN	3 SESIONES	5 SESIONES	7 SESIONES
Masaje Thai	50 minutos	37.45€	107.00€	176.55€	224.70€
Masaje con aromaterapia	80 minutos	48.15€	139.10€	230.05€	288.90€
Masaje relajante con piedras calientes					
Masaje Combinado relajante con descarga	50 minutos	35.31€	100.58€	165.85€	211.86€
	80 minutos	46.01€	132.68e	219.35€	276.06€
Masaje Ayurveda	80 minutos	48.15€	139.10€	230.05€	288.90€
	110 minutos	64.20€	187.25€	310.30€	385.20€
Reflexología podal	50 minutos	32.10€	90.95€	149.80€	192.60€
Masajes para embarazadas					
Masaje de cuello cabeza y rostro					
Masaje facial Kobido					
Masaje relajante antiestrés	25 minutos	21.48€	58.85€	96.30€	128.40€
	50 minutos	32.10€	90.95	149.80€	192.60€
	80 minutos	42.80€	123.05	203.30€	256.80e
Masaje de descarga muscular	25 minutos	26.75€	74.90€	123.05€	160.50€
Masaje con cañas de bambú	50 minutos	37.45€	107.00€	176.55€	224.70€
Tratamiento MONCHERRY + Masaje relajante	80 minutos	58.85€	171.20€	283.55€	353.10€
Tratamiento RITUAL INDIAN + Masaje relajante					



PADMASANA - Centro de terapias alternativas, Masajes relajantes y yoga –
 Web: PADMASANA.ONLINE – Telf.: 695 210 624

CLASES DE YOGA		DURACIÓN	MENSUAL (1 mes)	FLEXIBLE (3 meses)
<ul style="list-style-type: none"> • <u>CLASES DE VINYASA con Eunice Carolina</u> Estilo de yoga fluido y dinámico que sincroniza la respiración con movimientos suaves y continuos entre posturas. • <u>CLASES DE HATHA con Laura franco</u> Estilo de yoga que se enfoca en la alineación, la respiración y la práctica de posturas físicas para equilibrar cuerpo y mente. • <u>CLASES DE YOGA TERAPÉUTICO con Yamina</u> Estilo de yoga que se adapta a las necesidades individuales de cada persona, utilizando posturas, respiración y técnicas de relajación específicas para mejorar la salud física y emocional, y para tratar dolencias o lesiones. • <u>CLASES DE ASTHANGA con Yamina</u> Estilo de yoga vigoroso y fluido que sigue una secuencia específica de posturas para mejorar la fuerza, la flexibilidad y la concentración. 	CLASE SUELTA 10,70€	60 minutos aproximadamente	<u>4 clases</u> 29.86€ <u>8 clases</u> 59.86€ <u>12clases</u> 89.88€	<u>4 clases</u> 40.66€ <u>8 clases</u> 77.04€ <u>12clases</u> 109.4€ <u>16 clases</u> 136.96€ <u>20 clases</u> 149.80€
<ul style="list-style-type: none"> • <u>CLASES DE YIN YOGA con Eunice Carolina</u> Estilo de yoga tranquilo y pasivo que se enfoca en estirar profundamente los tejidos conectivos y en la relajación mental a través de posturas mantenidas durante periodos prolongados. • <u>CLASES DE YOGA NIDRA con Yamina</u> Técnica de relajación guiada que se practica en posición de descanso, donde se alcanza un estado de conciencia entre el sueño y la vigilia para promover la relajación profunda, el descanso y la introspección. 	CLASE SUELTA 5.35€	30 minutos aprox.	<u>4 clases</u> 14.98€ <u>8 clases</u> 29.86€ <u>12clases</u> 44.94€	<u>4 clases</u> 20.33€ <u>8 clases</u> 37.66 € <u>12clases</u> 51.36€